КАК ДА ПРАВИМ ИЗКУСТВО ОТ ОТПАДЪЦИ ?

НАРЪЧНИК



RECYCLEARTACADEMY.BG

КАК ДОЙДЕ ИДЕЯТА

ВЪВЕДЕНИЕ

Здравейте, малки и големи приятели на природата и творчеството!

Казвам се Наталия Николова, или Наталинко, както повечето ме познават. По професия съм учител по рисуване и от около 10 години се занимавам с творчески **ЕКО – РАБОТИЛНИЦИ**

Всичко започна през далечната 2012 г. , когато стартирах творчески занимания с деца. В стремежа си да им предоставя интересни теми за майсторене, започнах да включвам отпадъците като материал за творчество.

В този наръчник ще откриете 10 творчески теми, в които да включите различни отпадъци и да се забавлявате с приятелите, семейството, в училище с класа, или където си пожелаете :)

Към темите съм ви подготвила и видео инструкции, които ще откриете в QR кодовете към всяка тема. Сканирайте ги и те ще ви отведат до **YOUTUBE** канала на **АКАДЕМИЯТА.**

Желая Ви приятно творчество!

Не забравяйте, че с вашите действия допринасяте за чиста околна среда!

СЪДЪРЖАНИЕ

Как дойде идеята – въведение ..... стр. 1

Тема 1
Създаването на една планета .....стр. 3

Тема 2
Защо растенията са важни? .....стр. 7

Тема 3
Какво е Екология и защо е важна?.....стр.12

Тема 4
Как се прави и рециклира хартия?.....стр.16

Тема 5
Какво е нулев отпадък и как да с е придържаме към него ? .....стр. 20

Тема 6
Как хората са живели преди опаковките за еднократна употреба.....стр.24

Тема 7
Какво е компостиране и защо е важно?.....стр. 29

Тема 8
Защо е важно да се храним здравословно? ..... стр. 34

тема 9
Какво е рециклиране и защо е нужно да го прилагаме ? .....стр. 41

тема 10
Можем ли сами да си отглеждаме храна?....стр. 45

Полезни връзки:
.....стр .62

ПЪРВА ТЕМА

СЪЗДАВАНЕТО НА ЕДНА ПЛАНЕТА

Земята!

Тя е единствения дом на живот във Вселената, който познаваме. Защо и какво прави планетата ни толкова специална?

Отговорите се крият дълбоко в земното минало. За да ги намерим трябва да се върнем назад във времето, да видим как първите хора са бродели по земята, да стъпим на континенти движещи се към сблъсък, да се изправим пред динозаври убийци, да се гмурнем в океани пълни с причудливи форми на живот, да усетим сковаващия студ на ледниковите епохи и да наблюдаваме стихийни бомбардировки от космоса. Трябва да отпътуваме в миналото до раждането на Земята. Тогава ще разкрием невероятната история на планетата ни и ще разберем защо съществува всичко това и самите ние.

Гледайте филма на National Geographic
в QR кода на следващата страница .

Водата покрива две трети (71%)
от земната повърхност, но само 1 %
от нея става за пиене.



Най – високата температура на Земята (56,7 °C) е измерена преди около 100 години в Мъртвата долина, САЩ .
През 1983 г близо до Южния полюс е измерена най – ниската – 89.2 °C

ПОЛЕЗНИ ВРЪЗКИ

СКАНИРАЙ

QR КОД КЪМ
ФИЛМ НА NATIONAL GEOGRAPHIC
СВЪРЗАН С ТЕМАТА

ЛЮБОПИТНИ ФАКТИ

1

ПО – МАЛКО ОТ 12 % ОТ НАСЕЛЕНИЕТО НА СВЕТА ЖИВЕЕ В ЮЖНАТА ПОЛОВИНА НА ПЛАНЕТАТА

2

ДЕНЯТ НА ЗЕМЯТА СЕ УВЕЛИЧАВА С 2 МИЛИСЕКУНДИ НА ВЕК. СЛЕД 200 МЛН. ГОДИНИ ЕДНО ДЕНОНОЩИЕ ЩЕ ТРАЕ 25 ЧАСА, А ГОДИНАТА ЩЕ ИМА 355 ДНИ.

ТВОРЧЕСКА ЗАДАЧА

КАК ДА СИ НАПРАВИМ ПЛАНЕТА



НЕОБХОДИМИ ПРИЛОЖНИ МАТЕРИАЛИ

ТИКСО
ЛЕПИЛО Ц 200
ИЛИ БРАШНО С ВОДА
АКРИЛНИ БОИ
ЧЕТКА ,НОЖИЦА

1. НАМАЧКВАМЕ ОПАКОВКАТА НА ТОПКА СЛЕД КОЕТО Я СЛАГАМЕ В ДРУГА ОПАКОВКА ИЛИ ХАРТИЯ И МАЧКАМЕ ОТНОВО. ТОВА СЕ ПОВТАРЯ ДОКАТО ПОЛУЧИМ ЖЕЛАНИЯТ РАЗМЕР НА ПЛАНЕТАТА.
2. ОБЛЕПВАМЕ С ТИКСО, КОЛКОТО ДА СЕ ЗАДЪРЖИ ФОРМАТА НА КЪЛБО
3. ОБЛЕПВАМЕ С ЛЕПИЛО И НАКЪСАНА ХАРТИЯ ОТДОЛУ И ОТГОРЕ
4. СЛЕД КАТО ПОИЗСЪХНЕ ЗА ОКОЛО 20 МИН РИСУВАМЕ И ОЦВЕТЯВАМЕ С АКРИЛНИ БОИ



НЕОБХОДИМИ ОТПАДЪЧНИ МАТЕРИАЛИ

КЪМ ТЕМА "КАК ДА СИ НАПРАВИМ ПЛАНЕТА"







ЧИСТИ ОПАКОВКИ ОТ ВАФЛИ, ЧИПСОВЕ, СНАКС И ДРУГИ, КОИТО НИ ОСТАВАТ ВСЕКИ ДЕН, КАКТО И НЕПОТРЕБНА ХАРТИЯ: ВЕСТНИЦИ, БРОШУРИ И ДР.



ПОЛЕЗНИ ВРЪЗКИ

СКАНИРАЙ

QR КОД КЪМ ВИДЕОИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕМА 1

ВАЖНО!!!

МОГАТ ЛИ ДА СЕ РЕЦИКЛИРАТ ТОРБИЧКИТЕ ЗА ЧИПС?

ВЪПРЕКИ ЧЕ В ИЗВЕСТЕН СМИСЪЛ МОГАТ ДА СЕ РЕЦИКЛИРАТ, ТОРБИЧКИТЕ ЗА ЧИПС СЕ НУЖДАЯТ ОТ ПО-ТРУДЕН ПРОЦЕС, ЗА ДА БЪДАТ РЕЦИКЛИРАНИ.

ТОРБИЧКИТЕ ЗА ЧИПС НЕ СА ПРЕДНАЗНАЧЕНИ ЗА ОБИКНОВЕНИЯ КОНТЕЙНЕР ЗА РЕЦИКЛИРАНЕ, ТЪЙ КАТО ПОВЕЧЕТО ТОРБИЧКИ ЗА ЧИПС СА ИЗРАБОТЕНИ ОТ АЛУМИНИЙ, ПОКРИТ С ПОЛИПРОПИЛЕН. ИДЕНТИФИЦИРАНИ СЪЩО КАТО МЕТАЛИЗИРАН ПОЛИПРОПИЛЕН ИЛИ ПОЛИЕТИЛЕНОВО ФОЛИО С НИСКА ПЛЪТНОСТ, ТЕЗИ ТОРБИЧКИ ЗА ЧИПС СА НАИСТИНА ЕДНА ГОЛЯМА ПЛАСТМАСОВО-АЛУМИНИЕВА ХИБРИДНА КАША.

източник: abetterfootprint.com

ВТОРА ТЕМА

ЗАЩО РАСТЕНИЯТА СА ВАЖНИ?

Растенията носят много ползи на хората – те ни дават храна, чист въздух, лекарства, дървесина, с която строим и правим мебели, растителни влакна (памук), с който тъчем дрехи, През лятото по улиците и в градските градини те ни пазят сянка и хладина и др.

Растенията са живи организми (живи същества – подобно на нас и на останалите животни), които живеят на сушата или във водата (пример – лоза на сушата, водна лилия във водата). Те са съставени от различни части с разнообразни функции. Тези части ние наричаме растителни органи.

Двата най-основни органа при растенията са коренът и стъблото. Коренът обикновено расте под земята, докато стъблото се развива над земята.

Имаме растения, които са ядливи (плодове и зеленчуци), растения, които са лековити (билки) и такива, които са само декоративни за красота в градината.

източник: balkani.org/Детство сред природата

БИЛКИТЕ....

ЕДВА 5% ОТ РАСТЕНИЯТА ЛЕКУВАТ

БИЛКИТЕ ВСЪЩНОСТ СА МАЛКА ЧАСТ ОТ РАСТЕНИЯТА. БИЛКИ СА САМО ТЕЗИ, КОИТО СЪДЪРЖАТ ФАРМАКОЛОГИЧНО АКТИВНИ ВЕЩЕСТВА И ОКАЗВАТ ЕДНО ИЛИ ДРУГО ВЪЗДЕЙСТВИЕ ВЪРХУ ЖИВИТЕ ОРГАНИЗМИ. ГОВОРЕЙКИ В ЦИФРИ, ЕДВА 5% ОТ РАСТЕНИЯТА ИМАТ ЛЕЧЕБНИ СВОЙСТВА. В БЪЛГАРИЯ ИМА ОКОЛО 3600 РАСТИТЕЛНИ ВИДА, КАТО ЕДВА 650 ОТ ТЯХ СЕ УПОТРЕБЯВАТ КАТО БИЛКИ. ПОВЕЧЕТО БИЛКИ СЪДЪРЖАТ В СЕБЕ СИ ЖЕЛЯЗО, КАЛЦИЙ, МАГНЕЗИЙ, НИАЦИН, РИБОФЛАВИН, ВИТАМИН А, ВИТАМИН С, ФОСФОР, ЦИНК, ПАНТОТЕНОВА КИСЕЛИНА, ПИРИДОКСИН, МЕД, МАНГАН.

източник:betty.bg

ПОЛЕЗНИ ВРЪЗКИ

СКАНИРАЙ

QR КОД КЪМ
" ГОРАТА, КОЯТО ПАЗИ ВОДАТА"
ВИДЕО ОТ WWF-СВЕТОВЕН ФОНД ЗА ПРИРОДАТА

ЛЮБОПИТНИ ФАКТИ

ГЪБИТЕ НЕ СА ЧАСТ ОТ РАСТИТЕЛНИЯ СВЯТ, МАКАР ДА ПРИЛИЧАТ НА РАСТЕНИЯТА ПО ТОВА, ЧЕ ВОДЯТ ПРИКРЕПЕН НАЧИН НА ЖИВОТ. ГЪБИТЕ НЕ СЪДЪРЖАТ ЗЕЛЕНОТО ВЕЩЕСТВО- ХЛОРОФИЛ И НЕ МОГАТ ДА ФОТОСИНТЕЗИРАТ. ТЕ СЕ ХРАНЯТ С ГОТОВИ ХРАНИТЕЛНИ ВЕЩЕСТВА, ОСТАНАЛИ ОТ МЪРТВИ ГНИЕЩИ ОРГАНИЗМИ, РАЗТВОРЕНИ В ПОЧВАТА. ГЪБИТЕ СА ОТДЕЛНА ГРУПА ОРГАНИЗМИ, ПОДОБНО НА РАСТЕНИЯТА И ЖИВОТНИТЕ.

Кого обичат билките?


босилек


магданоз


риган


мащерка


копър


лавандула


фенел


кориандър


мента


кориандър


кейл


репичка


риган


босилек


мащерка


градински чай


магданоз


естрагон


кориандър


босилек


градински чай


мащерка


риган


розмарин


мащерка


розмарин

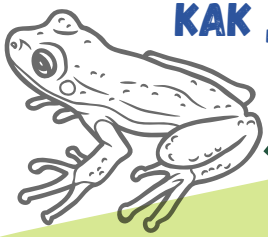

салвия


риган

biotiful
ПЕРМАКУЛТУРНА ФЕРМА

ТВОРЧЕСКА ЗАДАЧА

КАК ДА СИ ИЗРАБОТИМ САКСИЙКА ОТ ПЛАСТМАСОВА БУТИЛКА



НЕОБХОДИМИ ПРИЛОЖНИ МАТЕРИАЛИ



ТИКСО
ЛЕПИЛО Ц 200
ИЛИ БРАШНО
С ВОДА
АКРИЛНИ БОИ
ЧЕТКА
НОЖИЦА



- 1 – СРЯЗВАМЕ БУТИЛКАТА НА ОКОЛО 10 СМ СЛЕД ГЪРЛОТО И ОБРЪЩАМЕ ДЪНОТО КЪМ ГЪРЛОТО. ФИКСИРАМЕ С ТИКСО.
- 2–ПЪЛНИМ ДЪНОТО С НАМАЧКАНА ХАРТИЯ,ЗА СТАНЕ ПО–ТЕЖКО И ПОКРИВАМЕ С КРЪГЧЕ ИЗРЯЗАНО ОТ КАШОН.ОТНОВО ФИКСИРАМЕ С ТИКСО.
- 3– ИЗРЯЗВАМЕ КРАКА ЗА ЖАБАТА ПОД ФОРМАТА НА ПОЛОВИН СЪРЦЕ КАКТО И СТЪПАЛА .ОЧИТЕ СА ОТ НАМАЧКАНА НА ТОПКА ХАРТИЯ ОТНОВО ФИКСИРАНА С ТИКСО.ВСИЧКО СЕ ПРИКРЕПВА С ТИКСО КЪМ ТЯЛОТО
- 4– ОБЛЕПВАМЕ С ХАРТИЯ И ЛЕПИЛО ,ОТГОРЕ И ОТДОЛУ И СЛЕД ТОВА ОЦВЕТЯВАМЕ С БОИ







НЕОБХОДИМИ ОТПАДЪЧНИ МАТЕРИАЛИ

КЪМ ТЕМА "КАК ДА СИ ИЗРАБОТИМ САКСИЙКА ОТ ПЛАСТМАСОВА БУТИЛКА"

ЧИСТА ПЛАСТМАСОВА БУТИЛКА

НЕПОТРЕБНА ХАРТИЯ ОТ БРОШУРИ, ВЕСТНИЦИ ИЛИ ОПАКОВКИ ОТ ВАФЛИ ЧИПСОВЕ, СНАКС ОТНОВО ПОЧИСТЕНИ



ВАЖНО!!!

ВСИЧКИ ПРОЗРАЧНИ И ОЦВЕТЕНИ ПЛАСТМАСОВИ БУТИЛКИ ПОДЛЕЖАТ НА РЕЦИКЛИРАНЕ, СЪЩО ТАКА БУТИЛКИ ОТ ВОДА, ОПАКОВКИ ОТ ШАМПОАН ИЛИ ПОЧИСТВАЩИ ПРЕПАРАТИ, КАКТО И ОТ ГАЗИРАНИ НАПИТКИ. ЕДИНСТВЕНИТЕ ПЛАСТМАСОВИ БУТИЛКИ, КОИТО НЕ МОГАТ ДА БЪДАТ РЕЦИКЛИРАНИ СА ТЕЗИ, ИЗПОЛЗВАНИ ЗА СЪХРАНЕНИЕ НА ХИМИКАЛИ, НО АКО БЪДАТ ДОБРЕ ПОЧИСТЕНИ И ТЕ ПОДЛЕЖАТ НА РЕЦИКЛИРАНЕ.

ИЗТОЧНИК: APEE.BG

ПОЛЕЗНИ ВРЪЗКИ

СКАНИРАЙ

QR КОД КЪМ ВИДЕОИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕМА 2

ТРЕТА ТЕМА

КАКВО Е ЕКОЛОГИЯ И ЗАЩО Е ВАЖНА ?

Изследването на връзките между всички живи организми, включително хората и тяхната физическа среда, се нарича екология. Екологията като цяло изследва жизненоважните връзки между растенията и животните и света около тях. Тя също така предоставя информация за ползите от екосистемите и как земните ресурси могат да бъдат използвани за поддържане на околната среда здрава за бъдещите поколения.

Екологичните производствени дейности са тясно свързани с реда на екосистемите. Тези дейности се считат за необходими както за подобряване на управлението на околната среда, така и за здравето на хората. В заключение ще кажем,че отново действията на всеки са важни към общата грижа за природата .

източник: ekolojik.com





ЛЮБОПИТНИ ФАКТИ

НАЙ – ГОЛЯМОТО ОБРАЗОВАНИЕ, СЪЗДАДЕНО ОТ ЖИВИ ОРГАНИЗМИ, Е ГОЛЕМЯТ БАРИЕРЕН РИФ КРАЙ БРЕГОВЕТЕ НА АВСТРАЛИЯ



ПОЛЕЗНИ ВРЪЗКИ

СКАНИРАЙ

QR КОД КЪМ БЪДЕЩЕТО Е В КРЪГОВАТА ИКОНОМИКА #WECHOOSEREUSE СДРУЖЕНИЕ "ЗА ЗЕМЯТА"

ЛЮБОПИТНИ ФАКТИ

25% ОТ ДРЕХИТЕ ОСТАВАТ НЕПРОДАДЕНИ, А ПО-МАЛКО ОТ 1% СЕ РЕЦИКЛИРА

ПРОИЗВОДСТВОТО НА ЕДНА ПАМУЧНА ТЕНИСКА ИЗИСКВА 2700 Л.ВОДА = КОЛИЧЕСТВОТО ВОДА, КОЕТО ЧОВЕК ИЗПИВА ЗА 2,5 ГОДИНИ

източник: recycleartacademy.bg

ТВОРЧЕСКА ЗАДАЧА

КАК ДА СИ НАПРАВИМ 3D БУКВА

НЕОБХОДИМИ ПРИЛОЖНИ МАТЕРИАЛИ

ТИКСО

ЛЕПИЛО Ц 200

ДЕСЕН ХАРТИЯ –
(КОМИКС,
СПИСАНИЕ,ВЕСТНИК И ДР.

ЧЕТКА

НОЖИЦА





1- ИЗРЯЗВАМЕ ЖЕЛАНАТА БУКВА ОТ КАШОН ДВА ПЪТИ . НЕОБХОДИМИ СА НИ И ЛЕНТИ ,КОИТО ЩЕ СЪЗДАДАТ ДЕБЕЛИНАТА НА БУКВАТА

2- ВЪРХУ ПЪРВАТА БУКВА ЗАЛЕПВАМЕ С ПОМОЩТА НА ТИКСО НАМАЧКАНИ НА ТОПКА НЕПОТРЕБНИ ОПАКОВКИ ИЛИ ПЛАСТМАСОВИ БУТИЛКИ

3- СЛЕД ТОВА СЛАГАМЕ ОТГОРЕ И ВТОРАТА БУКВА ,КОЯТО СМЕ ИЗРЯЗАЛИ И ФИКСИРАМЕ КЪМ ПЪРВАТА БУКВА С ЛЕНТА ТИКСО

4- ОБЛИЧАМЕ С ЛЕНТАТА ЦЯЛАТА БУКВА, ТАКА ЧЕ ДА СКРИЕМ ОПАКОВКИТЕ ОТВЪТРТЕ

5- ОБЛЕПВАМЕ С ЛЕПИЛО И ХАРТИЯ БУКВАТА. ХАРТИЯТА МОЖЕ ДА БЪДЕ КАКВАТО ПОЖЕЛАЕТЕ:КОМИКС,ОПАКОВЪЧНА, КНИГА И ДР.





НЕОБХОДИМИ ОТПАДЪЧНИ МАТЕРИАЛИ

КЪМ ТЕМА "КАК ДА СИ НАПРАВИМ 3D БУКВА"

КАШОН
НЕПОТРЕБНА ХАРТИЯ ОТ БРОШУРИ, ВЕСТНИЦИ ИЛИ ОПАКОВКИ ОТ ВАФЛИ
ЧИПСОВЕ, СНАКС,
ПЛАСТМАСОВИ БУТИЛКИ
ОТНОВО ПОЧИСТЕНИ



ВАЖНО!!!

ПОЛЕЗНИ ВРЪЗКИ

СКАНИРАЙ

QR КОД КЪМ ВИДЕОИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕМА 3

ОТНОВО ДА НАПОМНИМ!

ВАЖНО Е ДА МИСЛИМ НА 1-ВО МЯСТО ЗА НАМАЛЯВАНЕ НА ОТПАДЪЦИТЕ, НА 2-РО МЯСТО Е ТЯХНОТО РЕЦИКЛИРАНЕ!

КАК? НАСИПНО ПАЗАРУВАНЕ, НОСЕНЕ НА ТОРБИЧКА ЗА ПАЗАР И ДР.

ЧЕТВЪРТА ТЕМА

КАК СЕ ПРАВИ И РЕЦИКЛИРА ХАРТИЯ ?

Различните видове хартия и картон се рециклират отделно, макар че процесът е подобен.

* 1. Хартията се събира и изхвърля чиста в жълтите контейнери за гр. Варна. Има други фирми, които я събират в син контейнер. Може да се събра и от фирма директно от домовете, училищата и офиси .

* 2. Сортира се по вид, балира се и се складира за по-нататъшна обработка.

* 3. При обработката, хартията се изсипва в огромен казан. Казанът се върти и омесва хартията с голямо количества вода, докато напълно се просмуче и започне да се разпада.

* 4. Наквасената хартия (т.нар. пулп) се излива върху сито, което я стръсква много силно, за да се махне излишната вода. Водата, обикновено, се рециклира някъде във фабриката.

* 5. Пулпът се пуска между ролки, които изтискват останалата вода и го изсушават.

* 6. Хартията се навива на макара и вече е готова за изработката на нови хартиени продукти

източник: ecopack.bg





ПОЛЕЗНИ ВРЪЗКИ

СКАНИРАЙ

QR КОД КЪМ
ВИДЕО "ПО СЛЕДИТЕ НА ОТПАДЪЦИТЕ ОТ ХАРТИЯ"

ПОЛЕЗНИ ВРЪЗКИ

СКАНИРАЙ

QR КОД КЪМ
ВИДЕО "КАК СЕ ПРАВИ РЪЧНА ХАРТИЯ"



ТВОРЧЕСКА ЗАДАЧА



КАК ДА СИ НАПРАВИМ РАМКА ОТ РОЛКИ ОТ ТОАЛЕТНА ХАРТИЯ

НЕОБХОДИМИ ПРИЛОЖНИ МАТЕРИАЛИ

- ЛЕПИЛО Ц 200
- НОЖИЦА
- АКРИЛНИ БОИ
- ЧЕТКА
- СИЛИКОНОВ ПИСТОЛЕТ

1- ИЗРЯЗВАМЕ ОТ КАШОН ЖЕЛАНИЯТ ОТ НАС РАЗМЕР ЗА РАМКА

2- ИЗРЯЗВАМЕ ЛЕНТИ, КОИТО ЩЕ ПОСЛУЖАТ ЗА ОГРАНИЧИТЕЛИ ОТ ВЪНШНАТА И ВЪТРЕШНАТА СТРАНА.ЗАЛЕПВАМЕ ГИ С ПОМОЩТА НА СИЛИКОНОВ ПИСТОЛЕТ.

3- НАРЯЗВАМЕ НА ЛЕНТИ С 2 СМ ДЕБЕЛИНА РОЛКИ ОТ ТОАЛЕТНА ХАРТИЯ И ГИ ПРЕГЪВАМЕ И ПОДРЕЖДАМЕ В СИМЕТРИЧНИ ФОРМИ.

4- НАНАСЯМЕ ЛЕПИЛО Ц 200 ПОД СИМЕТРИЧНИТЕ ФОРМИ И МАЛКО ОТГОРЕ

5- СЛЕД КАТО ПОЗАСЪХНАТ ОЦВЕТЯВАМЕ С АКРИЛНИ БОИ





НЕОБХОДИМИ ОТПАДЪЧНИ МАТЕРИАЛИ

КЪМ ТЕМА" КАК СЕ ПРАВИ И РЕЦИКЛИРА ХАРТИЯ "

- КАШОН
- РОЛКИ ОТ ТОАЛЕТНА ХАРТИЯ ИЛИ КУХНЕНСКА РОКЛА







ВАЖНО!!!

НЕ ВСИЧКО, КОЕТО ИМА ХАРТИЯ ТРЯБВА ДА СЕ ИЗХВЪРЛИ В КОНТЕЙНЕРА ЗА ХАРТИЯ. ТЕРМО-ХАРТИЯТА, КАТО КАСОВИ БЕЛЕЖКИ, ХАРТИЕНИ ОПАКОВКИ С ПОКРИТИЕ, МОКРИ КЪРПИЧКИ, ИЗЦАПАНИ С ХРАНА САЛФЕТКИ И КУТИИ ЗА ХРАНА ИЛИ ПИЦА, КАКТО И ТАПЕТИ, НЕ МОГАТ ДА БЪДАТ РЕЦИКЛИРАНИ И ЗАТОВА СЕ ИЗХВЪРЛЯТ С ОБЩИЯ БОКЛУК.

ПОЛЕЗНИ ВРЪЗКИ

СКАНИРАЙ

QR КОД КЪМ ВИДЕОИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕМА 4

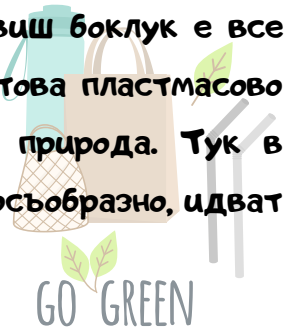
ПЕТА ТЕМА

КАКВО Е НУЛЕВ ОТПАДЪК И КАК ДА СЕ ПРИДЪРЖАМЕ КЪМ НЕГО ?

"Най-добрият отпадък е този, който никога не сме създали."

Това е мотото на тези, които следват философията на нулевия отпадък. В последните няколко години тази философия придоби голяма популярност и в България. Хората, които добре си спомнят краят на 80-те и началото на 90-те години на миналия век обаче знаят, че този начин на живот не е нещо ново. Сиренето увито в хартия, хляба без опаковка, връщането на бурканчетата за кисело мляко или бутилката за олио бяха нещо нормално. Тогава беше лесно и естествено да не създаваш много отпадък. Но сега, когато пластмасата за еднократна употреба е навлязла масово в ежедневието ни, това си е истинско постижение.

В днешно време да се опитваш да не правиш боклук е все едно да плуваш срещу течението. Същото това пластмасово течение, което залива океаните и цялата природа. Тук в помощ на всеки, решил да живее по-природосъобразно, идват принципите на живота с нулев отпадък.



източник: bezerohero.com



АЛТЕРНАТИВИ ЗА МНОГОКРАТНА УПОТРЕБА

ЛЮБОПИТНИ ФАКТИ

"АКО СПАЗВАМЕ НЯКОЛКО ПРИНЦИПИТЕ, МОЖЕМ ДА ПОСТИГНЕМ "НУЛЕВ ОТПАДЪК"

1-ПРЕИЗПОЛЗВАЙ
2-ОТКАЖИ
3-ПРЕОСМИСЛИ
4- ПОПРАВЯЙ
5-КОМПОСТИРАЙ

ПОЛЕЗНИ ВРЪЗКИ

СКАНИРАЙ

QR КОД ВИДЕО ПРЕИЗПОЛЗВАНЕТО : РЕШЕНИЕ НА КРИЗАТА С ПЛАСТМАСАТА GREENPEACE BULGARIA

ТВОРЧЕСКА ЗАДАЧА

КАК ДА СИ НАПРАВИМ КРЪГЧЕТА ОТ ПЛАТ ЗА БОИТЕ

НЕОБХОДИМИ ПРИЛОЖНИ МАТЕРИАЛИ

- НОЖИЦА
- ИГЛА И КОНЕЦ



1- ТРЯБВА ДА ИЗБЕРЕМ ПАМУЧЕН ПЛАТ,ЗАЩОТО Е ПОПИВАЩ.
2- ИЗРЯЗВАМЕ ОКОЛО 10 КРЪГЧЕТА С ПОМОЩТА НА НОЖИЦА С ДИАМЕТЪР ОКОЛО 8 СМ
3- СЛАГАМЕ КОПЧЕТА ОТ ГОРЕ И ОТДОЛУ И ЗАШИВАМЕ С ИГЛА И КОНЕЦ.

ЛЮБОПИТНО!!!

НЯКОИ ФАКТИ В ЦИФРИ:

ПРОИЗВОДСТВОТО НА ЕДНА ПАМУЧНА ТЕНИСКА ИЗИСКВА 2700 Л.ВОДА = КОЛИЧЕСТВОТО ВОДА, КОЕТО ЧОВЕК ИЗПИВА ЗА 2,5 ГОДИНИ

25% ОТ ОБЛЕКЛАТА ОСТАВАТ НЕПРОДАДЕНИ, А ПО-МАЛКО ОТ 1% СЕ РЕЦИКЛИРА

КЪМ 2050Г. БЪРЗАТА МОДА МОЖЕ ДА Е ОТГОВОРНА ЗА 26% ОТ ВЪГЛЕРОДНИТЕ ЕМИСИИ В СВЕТА.

ПОЛЕЗНИ ВРЪЗКИ

QR КОД КЪМ ВИДЕОИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕМА 5

СКАНИРАЙ



НЕОБХОДИМИ ОТПАДЪЧНИ МАТЕРИАЛИ

КЪМ ТЕМА" КАКВО Е НУЛЕВ ОТПАДЪК И КАК ДА СЕ ПРИДЪРЖАМЕ КЪМ НЕГО ?

- СТАР ПЛАТ
- ДВЕ СТАРИ КОПЧЕТА











ВАЖНО!!!

КОЛКО ВРЕМЕ ОТНЕМА НА ДРЕХИТЕ ДА СЕ РАЗГРАДЯТ, КОГАТО ПОПАДНАТ НА СМЕТИЩЕТО?



TEXCYCLE
second life for your clothes



ШЕСТА ТЕМА

КАК ХОРАТА СА ЖИВЕЛИ ПРЕДИ ОПАКОВКИТЕ ЗА ЕДНОКРАТНА УПОТРЕБА ?

Днес може би е трудно да срещнем човек, който не е чувал нищо за „пластмасовата катастрофа", заплашваща нашата планета.

Но преди половин век хората дори нямаха представа, че пластмасова опаковка ще е такава напаст.

През социализма запасите от хартия бяха в огромни количества, тогава никой не се замисляше по въпроса за масовото унищожаване на горите. В тази връзка закупените стоки бяха увити в специална хартия в сиво-бежов цвят. В същото време на рафтовете нямаше отделни опаковки с продукти: продавачите нарязваха и увиха всичко сами, което създаваше големи опашки в магазините. Днес подобна еко опаковка е изключително рядка.

Преди млечните продукти бяха бутилирани в стъклени бутилки и бурканчета, които след това се предаваха за повторна употреба.

Мрежестите торби за пазар са отново на мода, защото са екологично чист вариант за пренасяне на неща

източник: e-zdravey.com

КАК ДА ПАЗАРУВАМЕ БЕЗ ОПАКОВКА ?

ЗА ЦЕЛТА СА НИ НУЖНИ :

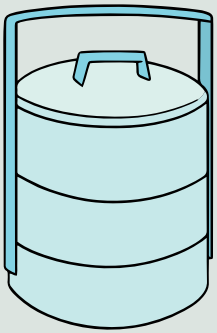


ТЕКСТИЛНИ ЧАНТИ ЗА ПАЗАР



ТЕКСТИЛНИ,ТЮЛЕНИ ТОРБИЧКИ ЗА ПЛОДОВЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ





МЕТАЛНИ,СТЪКЛЕНИ ИЛИ ОТ ПЛЪТНА ПЛАСТМАСА КУТИИ ЗА НАСИПНО ПАЗАРУВАНЕ

ЗА ДА ОСЪЩЕСТВИМ ПАЗАРУВАНЕ БЕЗ ОПАКОВА Е ПО-ВАЖНО ОБАЧЕ ДА СМЕ ПРОУЧИЛИ ПАЗАРА, КОЙТО ПОСЕЩАВАМЕ И ДА СМЕ СЕ РАЗБРАЛИ С ВСИЧКИ МАГАЗИНЕРИ, ЧЕ МОГАТ ДА НИ СИПЯТ ПРОДУКТА В НАШ СЪД. ВСЕ ПОВЕЧЕ МАГАЗИНИ СЕ ПОЯВЯВАТ,КОИТО РАБОТЯТ НАСИПНО, НО НЕ СА ГОЛЕМИТЕ ВЕРИГИ МАГАЗИНИ .

ПОЛЕЗНИ ВРЪЗКИ

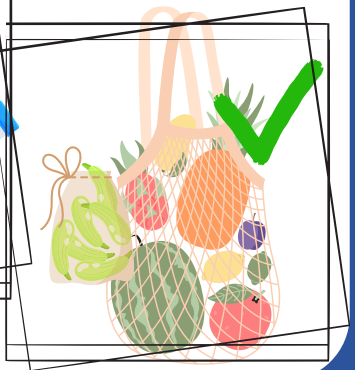
СКАНИРАЙ

QR КОД КЪМ НАРЪЧНИК:
ZERO WASTE ЗА ЗАЕТИ ХОРА

ЛЮБОПИТНИ ФАКТИ

50% ОТ ПЛАСТМАСАТА, КОЯТО ИЗПОЛЗВАМЕ, ВЛИЗА В УПОТРЕБА САМО ВЕДНЪЖ, СЛЕД КОЕТО Я ИЗХВЪРЛЯМЕ

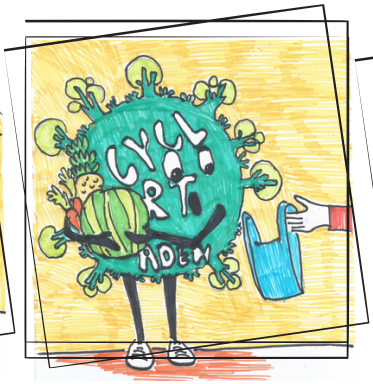






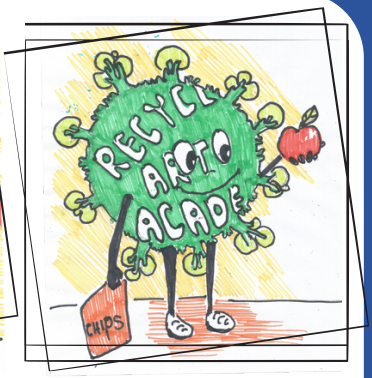
1-РЕЦИКЛИРАЙ

,ИМА СМИСЪЛ! ОПАКОВКИТЕ ЗА РЕЦИКЛИРАНЕ ТРЯБВА ДА СА ЧИСТИ



2- ОТКАЖИ

,ТОРБИЧКА ,ОПАКОВКА И ДР. АКО НАИСТИНА НЯМАШ НУЖДА ОТ ТЯХ



3- ПРЕОСМИСЛИ

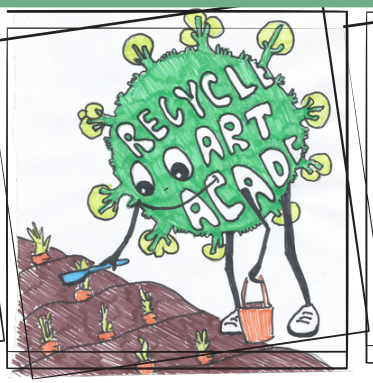
ИМАМЕ ЛИ НУЖДА ОТ НЕЩО ,КОЕТО СМЕ СИ ХАРЕСАЛИ АКО ИМАМЕ МНОГО ПОДОБНИ НЕЩА У ДОМА

6 ПРАВИЛА НА НУЛЕВ ОТПАДЪК



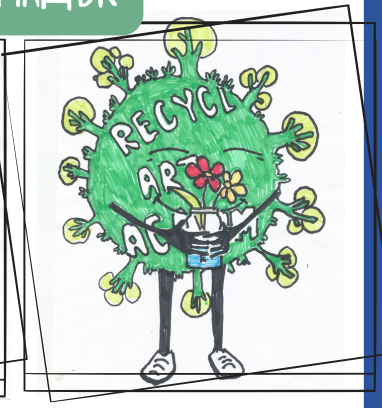
4- ПОПРАВЯЙ

-ВСИЧКО ,КОЕТО СЕ Е ПОВРЕДИЛО! ОПИТАЙ ПЪРВО ДА ГО ПОПРАВИШ ПРЕДИ ДА ГО ИЗХВЪРЛИШ И ДА КУПИШ НОВО



5- КОМПОСТИРАЙ!

-ПОТЪРСИ НАЧИН ДА ПРЕВРЪЩАШ ОРГАНИЧНИТЕ ОТПАДЪЦИ В ПОЧВА ПОЛЕЗНА ЗА РАСТЕНИЯТА И ПАЗЕЩА ЧИСТА ПРИРОДАТА



6- ПРЕТВОРЯВАЙ

ПОМИСЛЕТЕ ДАЛИ МОЖЕ ДА ИЗПОЛЗВАТЕ НЕПОТРЕБНИ ОПАКОВКИ ЗА НАПРАВАТА НА НЕЩО ИНТЕРЕСНО И ПОЛЕЗНО.АКАДЕМИЯТА Е ПРЪВ ПОМОЩНИК В ТАЗИ ДЕЙНОСТ.

ТВОРЧЕСКА ЗАДАЧА

КАК ДА СИ НАПРАВИМ ЧАНТА ЗА ПАЗАР ОТ СТАРА ТЕНИСКА

НЕОБХОДИМИ ПРИЛОЖНИ МАТЕРИАЛИ

- НОЖИЦА



1–ОТРЯЗВАМЕ РЪКАВИТЕ НА ТЕНИСКАТА ,ДЕКОЛТЕТО ГО ПРАВИМ ПО-ДЪЛБОКО
2– НАРЯЗВАМЕ НА ЛЕНТИ ОКОЛО 10 СМ ДЪЛГИ И 2 СМ ШИРОКИ ЦЯЛАТА ДОЛНА ЧАСТ НА ТЕНИСКАТА
3– ВРЪЗВАМЕ НА ВЪЗЕЛ ВСЯКА ЛЕНТА ЗА ТАЗИ ПОД НЕЯ
4– ОБРЪЩАМЕ НА ОБРАТНО И ГОТОВО!



1



2



3



4



НЕОБХОДИМИ ОТПАДЪЧНИ МАТЕРИАЛИ

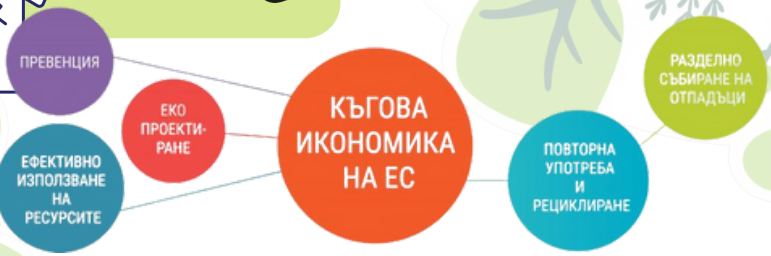
КЪМ ТЕМА" КАК ДА СИ НАПРАВИМ ЧАНТА ЗА ПАЗАР ОТ СТАРА ТЕНИСКА"

- **СТАРА ТЕНИСКА**

БЕЗ ЗНАЧЕНИЕ ДАЛИ Е ДЪЛЪГ ИЛИ КЪС РЪКАВ







ПОЛЕЗНИ ВРЪЗКИ

СКАНИРАЙ

QR КОД КЪМ ВИДЕОИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕМА 6

ВАЖНО!!!

КРЪГОВАТА ИКОНОМИКА Е АЛТЕРНАТИВА НА ТРАДИЦИОННАТА **ЛИНЕЙНА ИКОНОМИКА**, КОЯТО СЛЕДВА СХЕМАТА :

ПРОИЗВОДСТВО – УПОТРЕБА – ИЗХВЪРЛЯНЕ

ПРИ **КРЪГОВАТА ИКОНОМИКА** СЕ СТРЕМИМ ДА ЗАПАЗИМ МАКСИМАЛНО ДЪЛГО СТОЙНОСТТА НА ПРОДУКТИТЕ, МАТЕРИАЛИТЕ И РЕСУРСИТЕ В ИКОНОМИКАТА. ТОВА МОЖЕ ДА СЕ ПОСТИГНЕ ЧРЕЗ УСТОЙЧИВО ПРОЕКТИРАНЕ, ПОПРАВКИ И РЕМОНТИ, ПОВТОРНА УПОТРЕБА, ОБНОВЯВАНЕ, РЕПРОИЗВОДСТВО И РЕЦИКЛИРАНЕ.

ИЗТОЧНИК: TEXCYCLE.BG

СЕДМА ТЕМА

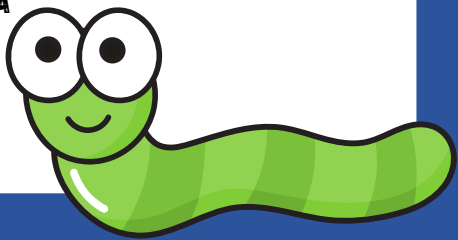
КАКВО Е КОМПОСТИРАНЕ И ЗАЩО Е ВАЖНО ?

КОМПОСТИРАНЕТО Е ПРОЦЕС ПРИ КОЙТО СЕ ИЗВЪРШВА КОНТРОЛИРАНО РАЗГРАЖДАНЕ НА ОРГАНИЧНИ МАТЕРИАЛИ ЧРЕЗ АЕРОБЕН ИЛИ АНАЕРОБЕН БИОЛОГИЧЕН ПРОЦЕС, В РЕЗУЛТАТ НА КОЙТО СЕ ПОЛУЧАВА МАТЕРИАЛ, НАРЕЧЕН КОМПОСТ.

КОМПОСТИРАНЕТО ПРИ ДОМАШНИ УСЛОВИЯ ЧЕСТО СЕ СЧИТА ЗА НАЙ – ПОЛЕЗНИЯ ОТ ЕКОЛОГИЧНА ГЛЕДНА ТОЧКА НАЧИН ЗА СПРАВЯНЕ С БИТОВИТЕ БИОРАЗГРАДИМИ ОТПАДЪЦИ. ПРИЧИНАТА ЗА ТОВА Е, ЧЕ ПО ТОЗИ НАЧИН СЕ НАМАЛЯВАТ ВРЕДНИТЕ ЕМИСИИ.

КОМПОСТИРАНЕТО ПРЕДЛАГА НА ДОМАКИНСТВАТА ДА ОПОЛЗОТВОРЯТ ГОЛЯМА ЧАСТ ОТ БИТОВИТЕ СИ ОТПАДЪЦИ. В ТОВА ЧИСЛО ВЛИЗАТ ОСТАТЪЦИТЕ ОТ ХРАНА И ГРАДИНСКИТЕ ОТПАДЪЦИ. ПОЧТИ ДВЕ ТРЕТИ ОТ БОКЛУКА, СЪЗДАДЕН В ДОМОВЕТЕ, СЕ СЪСТОИ ОТ ОРГАНИКА (ИЗГНИЛИ ЦЕЛИ ИЛИ ОБЕЛКИ ОТ ПЛОДОВЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ, УТАЙКИ ОТ КАФЕ, ЧАЙ, ЧЕРУПКИ ОТ ЯЙЦА, СЛАМА, СТЪРГОТИНИ, СЕНО, ТРЕВИ, КЛОНКИ), КОИТО СЕ РАЗГРАЖДАТ ПО ЕСТЕСТВЕН ПЪТ.

ИЗТОЧНИК: WIKIPEDIA



ВИДОВЕ КОМПОСТЕРИ



BOKASHI КОМПОСТЕР



ОБИКНОВЕН ГРАДИНСКИ ПЛАСТМАСОВ КОМПОСТЕР



ВЕРМИКОМПОСТЕР С КАЛИФОРНИЙСКИ ЧЕРВЕИ



НАЙ-ЕКОЛОГИЧНИЯТ ВАРИАНТ ЗА ГРАДИНАТА
" КОМПОСТЕР ОТ ПАЛЕТИ "



МНОГО УДОБЕН ЗА РАЗБЪРКВАНЕ КОМПОСТЕР
ИЗРАБОТЕН ОТ ПЛАСТМАСОВ БИДОН

ПОЛЕЗНИ ВРЪЗКИ

QR КОД КЪМ
ВИДЕО "ЩО Е ТО КОМПОСТЕР ?'

СКАНИРАЙ

ЛЮБОПИТНИ ФАКТИ

КОМПОСТЪТ ЧЕСТО СЕ НАРИЧА “ЧЕРНО ЗЛАТО” ЗА ПОЧВАТА.



КОМПОСТИРАЙ У ДОМА

Компостерът не е кофа за органичен отпадък.
Той е съд, в който превръщаме органична материя в почва.
В него не просто изхвърляме, а добавяме ресурси
с грижа и внимание към процеса.

Органичен отпадък богат на въглерод (C) - сухи и чупливи

- слама и талаш
- сухи листа
- хартия/картон
- черупки от яйца
- зърнени култури

Органичен отпадък богат на азот (N) - влажни и свежи

- плодове и зеленчуци
- чай/чаени пликчета
- утайка/хартиени филтри от кафе
- цветя

Не добавяме

млечни и месни продукти
готвена мазна храна
силно мухлясали храни
касови бележки
картон с ламинирани принтове

С повишено внимание към

цитрусови плодове
чесън
лук
бял хляб

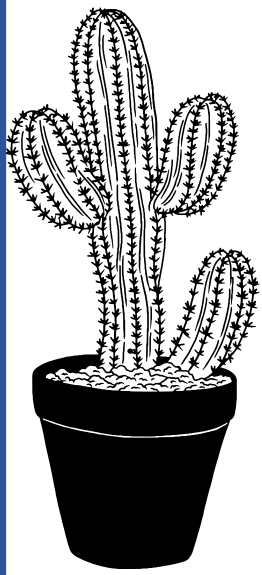
ДЪЛГОСРОЧНА ГРИЖА ЗА КОМПОСТЕРА

- **Добавяйте сух органичен отпадък** към свежите отпадъци, които слагате в компостера.
- Следете влажността. Капчиците кондензирала вода са желани.
- Нарязвайте или накъсвайте органичния отпадък.
- Разбърквайте **два пъти** седмично.

За повече информация:
ФБ група: Компостирай у дома с Градски експериментариум
www.urbaculture.bg/
www.koren.bg/

ТВОРЧЕСКА ЗАДАЧА

КАК ДА СИ НАПРАВИМ ПОДЛОЖКИ ЗА ЧАШИ "КАКТУС"



1- ИЗРЯЗВАМЕ 5, 6 КРЪГЧЕТА ОТ КАШОНА С ДИАМЕТЪР ОКОЛО 7 СМ

2- ПЪЛНИМ БУРКАНЧЕТО С НАМАЧКАНА ХАРТИЯ И ЗАТВАРЯМЕ С ЕДНОТО КРЪГЧЕ,С ПОМОЩТА НА ТИКСОТО ЗАЛЕПЯМЕ И ПЪРВАТА ЧАСТ НА КАКТУСА, ТАКА ЧЕ ДА СТОИ ПЕРПЕНДИКУЛЯРНО

3- ОБЛЕПВАМЕ С ПОМОЩТА НА ЛЕПИЛО Ц 200 ОСТАНАЛИТЕ КРЪГЧЕТА, КАТО СМЕ НАПРАВИЛИ МАЛКО СРЯЗВАНЕ,ЗА ДА МОГАТ ДА СЕ НАРЕЖДАТ КАТО ПЪЗЕЛ

4- СЛЕД КАТО ИЗСЪХНАТ ОТ ЛЕПИЛОТО ОЦВЕТЯВАМЕ С АКРИЛНИ БОИ

НЕОБХОДИМИ ПРИЛОЖНИ МАТЕРИАЛИ

- ТИКСО
- ЛЕПИЛО Ц 200
- НОЖИЦА
- АКРИЛНИ БОИ
- ЧЕТКА





НЕОБХОДИМИ ОТПАДЪЧНИ МАТЕРИАЛИ

КЪМ ТЕМА" КАК ДА СИ НАПРАВИМ ПОДЛОЖКИ ЗА ЧАШИ "КАКТУС"

- КАШОН
- НЕПОТРЕБНА ХАРТИЯ
- СТЪКЛЕНО БУРКАНЧЕ







ПОЛЕЗНИ ВРЪЗКИ

СКАНИРАЙ

QR КОД КЪМ ВИДЕОИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕМА 7

ВАЖНО!!!

ПОВЕЧЕ ОТ 20% ОТ ОТПАДЪЦИТЕ, КОИТО ДОСТИГАТ ДО СМЕТИЩЕТО СА ХРАНИТЕЛНИ. ВЕДНЪЖ ПОПАДНАЛИ ТАМ, ЛИШЕНИ ОТ КИСЛОРОД, ТРУДНО МОГАТ ДА СЕ РАЗГРАДЯТ И ЗАПОЧВАТ ДА ОТДЕЛЯТ ИЗКЛЮЧИТЕЛНО ВРЕДНИ МЕТАНОВИ ЕМИСИИ, ДОПРИНАСЯЩИ ЗА КЛИМАТИЧНИТЕ ПРОМЕНИ.

ИЗТОЧНИК: ZEROWASTESOFIA.COM

ОСМА ТЕМА

ЗАЩО Е ВАЖНО ДА СЕ ХРАНИМ ЗДРАВОСЛОВНО

ХРАНЕНЕТО ЗДРАВОСЛОВНО Е НАИСТИНА ВАЖНО ЗА НАШЕТО ЗДРАВЕ. ХРАНАТА, КОЯТО ЯДЕМ ВСЕКИ ДЕН, МОЖЕ ДА БЪДЕ ИСТИНСКО ЛЕКАРСТВО ИЛИ ОТРОВА.

И ТАКА КАКВО ЗДРАВОСЛОВНО ДА ЯДЕМ?
ТРЯБВА ДА ЯДЕТЕ НАЙ-ОБИКНОВЕНАТА ПРОСТА ХРАНА. БЕЗ НИКАКВИ КОНСЕРВАНТИ, ОЦВЕТИТЕЛИ, ХРАНИТЕЛНИ ДОБАВКИ.
ТОВА, КОЕТО СА ЯЛИ НАШИТЕ БАБИ И ДЯДОВЦИ, Е ПОДХОДЯЩО ЗА НАШИЯТ ХРАНИТЕЛЕН РЕЖИМ .

ЗА ДА СТЕ ЗДРАВ ЧОВЕК, ТРЯБВА ДА ЯДЕТЕ ЗЪРНЕНИ ХРАНИ, ЗЕЛЕНЧУЦИ, ПЛОДОВЕ. АКО ИСКАТЕ МЕСО, ОПИТАЙТЕ СЕ ДА КУПУВАТЕ ПРЕСНИ ПРОДУКТИ НА ФЕРМЕРСКИТЕ ПАЗАРИ. СЪЩОТО ВАЖИ И ЗА РИБАТА. НИЩО НЕ Е ПО-ДОБРО ОТ СВЕЖ ПРОДУКТ.
ДОКАЗАНО Е, ЧЕ НАЙ-ПОЛЕЗНАТА ХРАНА СА ЗЕЛЕНЧУЦИТЕ, ВАРЕНИТЕ ХРАНИ (А НЕ ПЪРЖЕНИТЕ). НАПРИМЕР, ПРЕПОРЪЧВА СЕ ДА ИЗБЯГВАМЕ ОТДЕЛИТЕ ЗА МЕСО. ПО-ДОБРЕ Е ДА ОТКАЖЕТЕ КОЛБАСИТЕ. ТЕ СА КАНЦЕРОГЕННИ ЗА НАШЕТО ТЯЛО.



ИЗТОЧНИК: WWW.WEB2SITE.INFO

ЛЮБОПИТНИ ФАКТИ

СЪЩЕСТВУВА ТЕОРИЯ, СЪГЛАСНО КОЯТО ТРЯБВА ДА СЕ ХРАНИМ СПОРЕД Т.НАР. "ПРИНЦИП НА СВЕТОФАРА".

ЧЕРВЕНИТЕ (ГОРСКА ЯГОДА, МАЛИНА, ДОМАТ, ШИПКИ) СА БОГАТИ НА ФЛАВОНОИДИ, КОИТО ПРЕЧАТ НА МАСТНИТЕ НАТРУПВАНИЯ.

ЖЪЛТИТЕ (МОРКОВИ, КАЙСИЯ, ЖЪЛТА ЧУШКА) ПЛОДОВЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ СА БОГАТИ НА КАРОТИН, КОИТО СЕ БОРИ СЪС СВОБОДНИТЕ РАДИКАЛИ.

ЗЕЛЕНИТЕ ЗЕЛЕНЧУЦИ (ЗЕЛЕНА САЛАТА, ЗЕЛЕН БОБ, БРОКОЛИ) СЪДЪРЖАТ РАСТИТЕЛЕН ПИГМЕНТ, КОЙТО РЕГЕНЕРИРА КЛЕТКИТЕ.

ПОЛЕЗНИ ВРЪЗКИ

СКАНИРАЙ

QR КОД КЪМ ВИДЕО "ПОЛЕЗНИ ХРАНИ ЗА МОЗЪКА"

ВИТАМИНИТЕ !



Стой по-далеч от боклучавата храна

Практични съвети



Пий повече вода



Яж повече протеини



Планирай храненията си за деня



Избягвай състоянията на краен глад



Яж повече цели храни като като плодове , ядки, зеленчуци или семена.



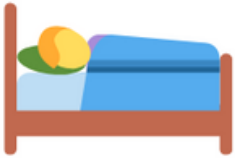
Опитай се да отстраниш или намалиш стреса



Носи си навън храна от вкъщи



Не пазарувай в магазина, когато си гладен



Наспивай се добре

biotiful
ПЕРМАКУЛТУРНА ФЕРМА

Яж ИСТИНСКА ХРАНА,
ЧУВСТВАЙ СЕ ИСТИНСКИ ДОБРЕ!

ФОНДАЦИЯ ЗА ХРАНАТА

Да ядем повече плодове и зеленчуци

Съвети за родители

Постарайте се постоянно да ги има пред погледа на децата







Предлагайте често, не се отказвайте при първи отказ

Давайте личен пример



Ограничете достъпа до сладко, за да не се конкурира със здравословния избор



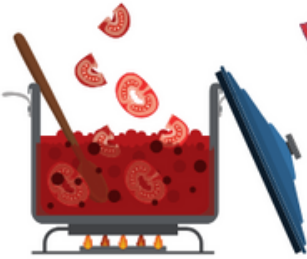


Разказвайте каква е суперсилата на всеки зеленчук с какво помага на тялото

Избягвайте да използвате каквито и да било храни като награда



Посетете близка ферма, където детето само да си набере плодове и зеленчуци



Насърчавайте децата да готвят с вас



Говорете с други родители и споделяйте идеи и рецепти

biotiful
ПЕРМАКУЛТУРНА ФЕРМА

Яж истинска храна, чувствай се истински добре!

ФОНДАЦИЯ ЗА ХРАНАТА

Да ядем повече плодове и зеленчуци

Съвети за деца

Изяж ябълка, стигни до семките, съхрани ги и ги посади





Подреди дъга от зеленчуци в чинията си



Избери нов плод, който да опиташ тази седмица

Набери си горски плодове







Нарежи зеленчуците в различни форми. Създай забавни фигури и лица



Яж зеленолистни, за да си силен, като Попай Моряка

Направи си сладко



Хапни киви с лъжичка



Посетете семейно фермерски пазар или ферма близо да вас. Снабди се със сезонни, локални плодове и зеленчуци



Направи си сладолед от замразен банан и горски плодове

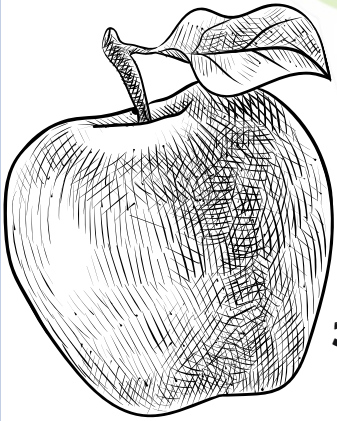
biotiful
ПЕРМАКУЛТУРНА ФЕРМА

Яж истинска храна,
чувствай се истински добре!

ФОНДАЦИЯ ЗА ХРАНАТА

ТВОРЧЕСКА ЗАДАЧА

КАК ДА СИ НАПРАВИМ ЯБЪЛКА С ТЕХНИКАТА ПАПИЕ-МАШЕ



1-НАМАЧКВАМЕ ОПАКОВКАТА НА ТОПКА СЛЕД КОЕТО Я СЛАГАМЕ В ДРУГА ОПАКОВКА ИЛИ ХАРТИЯ И МАЧКАМЕ ОТНОВО. ТОВА СЕ ПОВТАРЯ ДОКАТО ПОЛУЧИМ ЖЕЛАНИЯТ РАЗМЕР НА ЯБЪЛКАТА.

2-ОБЛЕПВАМЕ С ТИКСО, КОЛКОТО ДА СЕ ЗАДЪРЖИ ФОРМАТА НА ЯБЪЛКА,КАТО СЕ СЪОБРАЗЯВАМЕ,ЧЕ В ДОЛНАТА СИ ЧАСТ Е ПО-ТЯСНА

3-ОБЛЕПВАМЕ С ЛЕПИЛО И НАКЪСАНА ХАРТИЯ ОТДОЛУ И ОТГОРЕ

4-СЛЕД КАТО ПОИЗСЪХНЕ ЗА ОКОЛО 20 МИН РИСУВАМЕ И ОЦВЕТЯВАМЕ С АКРИЛНИ БОИ

НЕОБХОДИМИ ПРИЛОЖНИ МАТЕРИАЛИ

- ТИКСО
- ЛЕПИЛО Ц 200 ИЛИ БРАШНО С ВОДА
- АКРИЛНИ БОИ
- ЧЕТКА





НЕОБХОДИМИ ОТПАДЪЧНИ МАТЕРИАЛИ

КЪМ ТЕМА "КАК ДА СИ НАПРАВИМ ЯБЪЛКА С ТЕХНИКАТА ПАПИЕ-МАШЕ"

ЧИСТИ ОПАКОВКИ ОТ ВАФЛИ, ЧИПСОВЕ, СНАКС И ДРУГИ, КОИТО НИ ОСТАВАТ ВСЕКИ ДЕН, КАКТО И НЕПОТРЕБНА ХАРТИЯ: ВЕСТНИЦИ, БРОШУРИ И ДР.



ПОЛЕЗНИ ВРЪЗКИ

СКАНИРАЙ

QR КОД КЪМ ВИДЕОИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕМА 8

ВАЖНО!!!

1-БЪДЕТЕ ИНФОРМИРАНИ !

2-ОПИТВАЙТЕ СЕ ДА ИЗРАБОТВАТЕ ПРОЕКТИТЕ СИ САМИ С ПОДРЪЧНИ МАТЕРИАЛИ. ПО ТОЗИ НАЧИН ПАЗИМ ПРИРОДАТА КАТО ДАВАМЕ НОВ ЖИВОТ НА ОТПАДЪЧНИТЕ ОПАКОВКИ!

ДЕВЕТА ТЕМА

КАКВО Е РЕЦИКЛИРАНЕ И ЗАЩО Е НУЖНО ДА ГО ПРИЛАГАМЕ ?

РЕЦИКЛИРАНЕТО Е ЕДИН ОТ НАЙ-ДОБРИТЕ НАЧИНИ ДА ОКАЖЕМ ПОЛОЖИТЕЛНО ВЛИЯНИЕ НА СВЕТА, В КОЙТО ЖИВЕЕМ. РЕЦИКЛИРАНЕТО Е ВАЖНО КАКТО ЗА ОКОЛНАТА СРЕДА, ТАКА И ЗА САМИТЕ НАС.

КОЛИЧЕСТВОТО БОКЛУК, КОЕТО ПРОИЗВЕЖДАМЕ, СЕ УВЕЛИЧАВА С БЪРЗИ ТЕМПОВЕ, ЗАТОВА Е ВАЖНО ДА ДЕЙСТВАМЕ БЪРЗО.
БОКЛУКЪТ НА ЗЕМЯТА СЕ УВЕЛИЧАВА, ЗАЩОТО ДНЕС ХОРАТА ИМАТ МНОГО ПО-ГОЛЕМИ ФИНАНСОВИ ВЪЗМОЖНОСТИ ОТ ПРЕДИ, А ТОВА ВОДИ ДО ПОВЕЧЕ БОКЛУК.
ОСВЕН ТОВА ПРОМИШЛЕНОСТТА В ДНЕШНО ВРЕМЕ Е ОГРОМНА И НИЕ ВСИЧКИ СМЕ ЗАЛЕТИ ОТ НОВИ И НОВИ ПРЕДМЕТИ, КОИТО ИСКАМЕ ДА ИМАМЕ.
СЪЩО ТАКА УВЕЛИЧАВАНЕТО НА ПОПУЛАЦИЯТА ОЗНАЧАВА, ЧЕ ИМА ПОВЕЧЕ ХОРА, КОИТО ДА СЪЗДАВАТ БОКЛУК. ТЕХНОЛОГИЧНИЯТ БУМ И НОВИТЕ МОДЕРНИ ОПАКОВКИ, КОИТО СЕ ИЗРАБОТВАТ ЕЖЕДНЕВНО СЪДЪРЖАТ РЕСУРСИ, КОИТО НЕ СА БИОРАЗГРАДИМИ.

източник : artofliving.org



#PlasticsStrategy

Европейска комисия

ЛЮБОПИТНИ ФАКТИ

КАКВИ ПОСЛЕДСТВИЯ МОЖЕ ДА ПРИЧИНИ КОСМИЧЕСКИЯТ БОКЛУК?

СПОРЕД ДОКЛАД НА ПЕНТАГОНА "КОСМИЧЕСКИТЕ ЗАМЪРСИТЕЛИ" В ОРБИТА МОГАТ ДА УНИЩОЖАТ ВАЖНИ САТЕЛИТИ ОКОЛО ПЛАНЕТАТА, ПРИЧИНЯВАЙКИ ПРЕКЪСВАНИЯ НА ТЕЛЕФОНИТЕ, GPS УСТРОЙСТВАТА, ПРЕДАВАНИЯТА НА ТЕЛЕВИЗИОННАТА МРЕЖА И ПРЕДОТВРАТЯВАЙКИ ПРОГНОЗИТЕ ЗА ВРЕМЕТО.

ИСТОЧНИК: HTTPS://PLANETARIODEVITORIA.ORG

ВАЖНО!!!

- ЗА ДА МОГАТ ДА СЕ РЕЦИКЛИРАТ ОПАКОВКИТЕ, КОИТО ИЗХВЪРЛЯМЕ ТРЯБВА ДА ГИ ПОЧИСТИМ / ИЗМИЕМ ПРЕДИ ТОВА !

- ХАРТИЕНИ И КАРТОНЕНИ ОПАКОВКИ,КОИТО СА ОМАЗНЕНИ ПРИ УПОРЕБА СТАВАТ САМО ЗА КОМПОСТИРАНЕ НО НЕ И ЗА РЕЦИКЛИРАНЕ

ПОЛЕЗНИ ВРЪЗКИ

СКАНИРАЙ

QR КОД КЪМ ВИДЕО ОТ ФИРМАТА ЗА РАЗДЕЛНО СЪБИРАНЕ НА ОТПАДЪЦИТЕ ОТГОВАРЯЩА ЗА ГР.ВАРНА

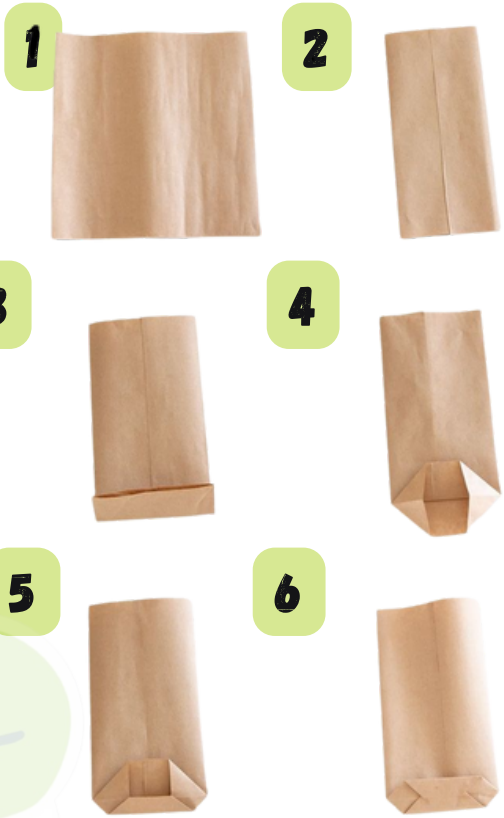


ТВОРЧЕСКА ЗАДАЧА

КАК СЕ ПРАВИ ПОДАРЪЧНА ТОРБИЧКА

НЕОБХОДИМИ ПРИЛОЖНИ МАТЕРИАЛИ

- НОЖИЦА
- ТИКСО- ДВОЙНО ЛЕПЯЩО
- ПАНДЕЛКА, КАНАП



МОЖЕМ ДА СИ НАПРАВИМ ПОДАРЪЧНА ТОРБИЧКА ОТ РАЗЛИЧНИ ВИДОВЕ НЕПОТРЕБНИ ХАРТИИ . ЗА ДА СИ НАПРАВИТЕ СЛЕДВАЙТЕ СТЪПКИТЕ В КАРТИНКИ А ЗА ПО-ПОДРОБНА ИНФОРМАЦИЯ СКАНИРАЙТЕ QR КОДА КЪМ ВИДЕОТО В YOUTUBE КАНАЛА

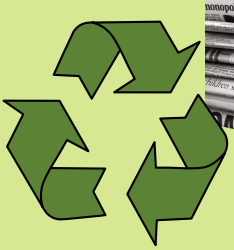


НЕОБХОДИМИ ОТПАДЪЧНИ МАТЕРИАЛИ

- СТАРИ КОМИКСИ
- ВЕСТНИК
- ПОДАРЪЧНА ХАРТИЯ
- АМБАЛАЖНА ХАРТИЯ









ВАЖНО!!!

АКО СИ МИСЛИТЕ,ЧЕ ИЗПОЛЗВАЙКИ ХАРТИЕНА ТОРБИЧКА ЗАКУПЕНА ОТ МАГАЗИНА ПАЗИТЕ ПРИРОДАТА, ТО ТОВА Е ВЯРНО ,НО САМО НА ПОЛОВИНА!

ЗАЩО ЛИ? ЗАЩОТО ЗА ИЗРАБОТКАТА НА ХАРТИЕНИТЕ ОПАКОВКИ ОТНОВО СЕ ИЗРАЗХОДВА ЗНАЧИТЕЛНО ГОЛЯМО КОЛИЧЕСТВО ВОДА И ЕНЕРГИЯ.
НАЙ-ДОБРИЯТ ВАРИАНТ Е ПРЕИЗПОЛЗВАНЕТО И СЪЗДАВАНЕТО НА ОПАКОВКИ ОТ ВЕЧЕ НАЛИЧНИ МАТЕРИАЛИ

ПОЛЕЗНИ ВРЪЗКИ

СКАНИРАЙ

QR КОД КЪМ ВИДЕОИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕМА 9

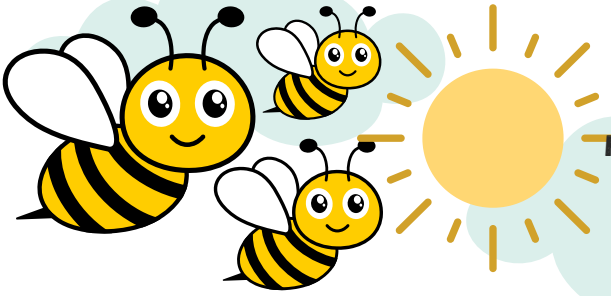
ДЕСЕТА ТЕМА

МОЖЕМ ЛИ САМИ ДА СИ ОТГЛЕЖДАМЕ ХРАНА?

НАЙ-СИГУРНИЯТ НАЧИН ДА ЗНАЕМ КАКВА Е ХРАНАТА НИ, Е КАТО Я ОТГЛЕЖДАМЕ САМИ.

ТРЯБВА ДА ЗНАЕТЕ, ЧЕ НАПРАВАТА НА БИО ГРАДИНА ИЗИСКВА ТЪРПЕНИЕ И ГРИЖИ. ТОВА ЩЕ РЕЧЕ, ЧЕ ЩЕ ЗАСЕЕТЕ ЖЕЛАНИТЕ ОТ ВАС ЗЕЛЕНЧУЦИ В РАННА ИЛИ СРЕДНА ПРОЛЕТ – ФЕВРУАРИ, МАРТ МЕСЕЦ, А ТЕ ЩЕ ПОНИКНАТ ЧАК ПРЕЗ ЛЯТОТО, НО ПРЕЗ ЦЯЛОТО ТОВА ВРЕМЕ, А И СЛЕД ТОВА, ЩЕ Е НУЖНО ДА ГИ ПОЛИВАТЕ С ВОДА, ДА ГИ НАТОРЯВАТЕ, ДА ДОПЪЛВАТЕ ТОРФ И ДА НАБЛЮДАВАТЕ, ДАЛИ СЕ ЧУВСТВАТ ДОБРЕ ПО МЕСТАТА СИ. РАСТЕНИЯТА ВИНАГИ ПОКАЗВАТ, АКО НЕ ХАРЕСВАТ УСЛОВИЯТА И СРЕДАТА СИ – ТЕ САМИ ЩЕ ВИ ПОДСКАЖАТ, ДАЛИ ИМ ХАРЕСВА МЯСТОТО, ДАЛИ ИМАТ НУЖДА ОТ ПОВЕЧЕ ИЛИ ПО-МАЛКО ВОДА ИЛИ СЛЪНЦЕ.

ИЗТОЧНИК: WWW.HERA.BG



ВАЖНО!!!

ЗА ДА СЪЗДАДАТ ПЛОДОВЕ НАШИТЕ РАСТЕНИЯ ОБАЧЕ СА НИ НУЖНИ ПЧЕЛИТЕ,ТЕ ОПРАШВАТ РАСТЕНИЯТА И ТАКА СЕ СЪЗДАВАТ ПЛОДОВЕТЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИТЕ

ЖЪЛТИ, НА РАЙЕТА ... КОЙ, КОЙ Е?



ЗЕМНА ПЧЕЛА

- опрашва растенията
- живее в земята
- може да жили многократно
- не е агресивна, освен ако не се защитава
- не прави мед, само събира нектар за храна



МЕДОНОСНА ПЧЕЛА

- опрашва растенията
- живее в хралупи на дървета или в кошери
- жили само веднъж, след което умира
- не е агресивна, освен ако не се защитава
- прави мед от събрания нектар



ОСА

- опрашва растенията
- строи гнезда от целулоза
- може да жили многократно
- хищник е, храни се с гъсеници и мухи, затова често е агресивна
- не прави мед



КАЛНА ОСА

- опрашва растенията
- строи гнезда от кал
- може да жили многократно
- хищник е, храни се с паяци
- не е агресивна, освен при защита
- не прави мед



СТЪРШЕЛ

- вид оса с големи размери
- строи гнезда от целулоза
- може да жили многократно
- хищник е
- агресивен е, когато защитава гнездото
- не прави мед



ТЪРТЕЙ

- мъжка пчела, различава се от женските пчели по големите си очи
- работата му е да опложда царицата, след което умира
- не може да жили, няма жило
- живее в кошера

За повече интересна информация – http://biotifulfarm.bg

ЛЮБОПИТНИ ФАКТИ

СРОКЪТ НА ГОДНОСТ НА БУТИЛИРАНА ВОДА НЯМА НИЩО ОБЩО С ВОДАТА.

ВОДАТА НЕ МОЖЕ ДА СЕ РАЗВАЛИ – НО БУТИЛКАТА, В КОЯТО Е, МОЖЕ. ПЛАСТМАСОВИТЕ БУТИЛКИ В КРАЙНА СМЕТКА ЩЕ ЗАПОЧНАТ ДА ИЗПУСКАТ ХИМИКАЛИ ВЪВ ВОДАТА. ТОВА НЯМА ДА НАПРАВИ ВОДАТА ВРЕДНА ЗА ПИЕНЕ, НО ЩЕ НАПРАВИ ВКУСА Й ПО-МАЛКО СВЕЖ.

ПОЛЕЗНИ ВРЪЗКИ

СКАНИРАЙ

QR КОД КЪМ ВИДЕО "ГРАДИНА НА ТЕРАСАТА"

СЕМЕНЦА ЗА ТВОРЧЕСКАТА ЗАДАЧА ЩЕ ОТКРИЕТЕ НА ГЪРБА НА НАРЪЧНИКА

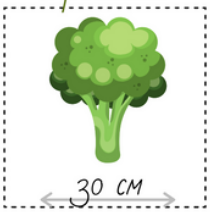


РАЗСТОЯНИЕ ЗА САДЕНЕ НА ЗЕЛЕНЧУЦИ

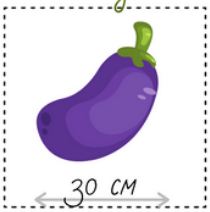
Броколи

НУЖДАЕ СЕ ОТ ГОЛЯМА ПЛОЩ

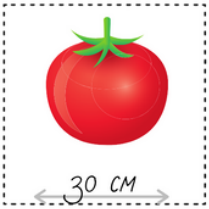
1 растение
30 см разстояние



Патладжан



Домат

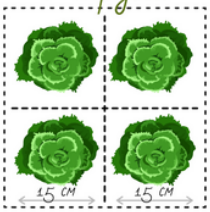


Зеле
Краставица
Чушка
Карфиол
Бамя

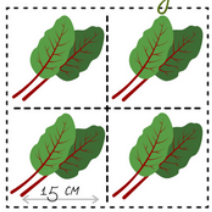
Марули

НУЖДАЕ СЕ ОТ СРЕДНА ПЛОЩ

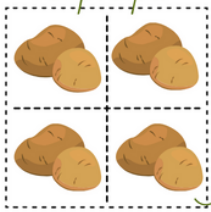
4 растения
15 см разстояние



Манголд



Картофи



Царевица
Кейл
Ряпа
Магданоз
Ягоди

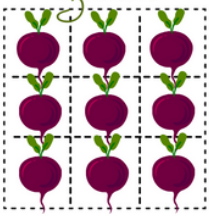
Боб

НУЖДАЕ СЕ ОТ МАЛКА ПЛОЩ

9 растения
10 см разстояние



Цвекло



Спанак

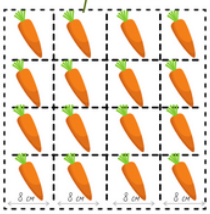


Грах
Кориандър
Копър
Пащърнак

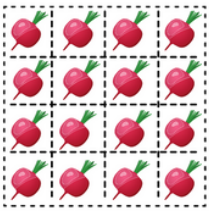
Моркови

НУЖДАЕ СЕ ОТ МНОГО МАЛКА ПЛОЩ

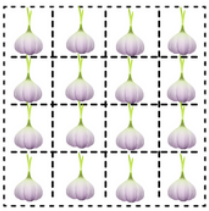
16 растения
8 см разстояние



Репички



Чесън



Лук
Рукола

biotiful
ПЕРМАКУЛТУРНА ФЕРМА

ТВОРЧЕСКА ЗАДАЧА

САКСИЙКИ ЗА ЗАСАЖДАНЕ И БОМБИЧКИ СЪС СЕМЕНА

В ТАЗИ ТВОРЧЕСКА ЗАДАЧА ЩЕ ВИ ПОКАЖЕМ КАК ДА СИ НАПРАВИТЕ САКСИЙКИ ЗА ОТГЛЕЖДАНЕ НА РАСТЕНИЯ У ДОМА.

В 1 ИДЕЯ МОЖЕ ДА ПРОСЛЕДИТЕ КАК СЕ ПРАВЯТ РАЗГРАДИМИ САКСИЙКИ ОТ РОЛКИ ОТ ТОАЛЕТНА ХАРТИЯ

В 2 ИДЕЯ И 3 ИДЕЯ МОЖЕ ДА СИ ИЗРАБОТИТЕ САКСИЙКА ОТ ПЛАСТМАСОВА БУТИЛКА С ПОСТЕПЕННО НАПОЯВАНЕ И БОМБА СЪС СЕМЕНА .ПОДРОБНА ИНСТРУКЦИЯ ВЪВ ВИДЕОТО С QR КОД

НЕОБХОДИМИ ПРИЛОЖНИ МАТЕРИАЛИ

- НОЖИЦА
- ПАСАТОР

ИЛИ ЧРЕЗ МНОГО СИТНО НАКЪСВАНЕ



1 ИДЕЯ



2 ИДЕЯ



3 ИДЕЯ



НЕОБХОДИМИ ОТПАДЪЧНИ МАТЕРИАЛИ

КЪМ ТЕМА "САКСИЙКИ ЗА ЗАСАЖДАНЕ И БОМБИЧКИ СЪС СЕМЕНА"

- ПЛАСТМАСОВИ БУТИЛКИ
- РОЛКИ ОТ ТОАЛЕТНА ХАРТИЯ
- НЕПОТРЕБНА ХАРТИЯ



ВАЖНО!!!

МНОГО Е ВАЖНО ВЪВ ВРЕМЕНАТА В КОИТО ЖИВЕЕМ ДА ЗНАЕМ, ЧЕ КУПУВАЙКИ СИ СЕМЕНА ОТ АГРО АПТЕКИТЕ, НИЕ СИ ВЗИМАМЕ ХИБРИДНИ СЕМЕНА, КОИТО НЕ ДАВАТ ДОБРА РЕКОЛТА НА СЛЕДВАЩАТА ГОДИНА. НАЙ-ДОБРЕ Е ДА СЕ ОБЪРНЕМ КЪМ БИОЗЕМЕДЕЛЦИ ИЛИ КЪМ БАБИТЕ И ДЯДОВЦИТЕ НА СЕЛО ЗА СТАВИ СОРТОВЕ СЕМЕНА

ПОЛЕЗНИ ВРЪЗКИ

СКАНИРАЙ

QR КОД КЪМ ВИДЕОИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕМА 10



ОЩЕ ЛЮБОПИТНИ И ИНТЕРЕСНИ ПРИЛОЖЕНИЯ ОТ НАШИТЕ ПРИЯТЕЛИ

biotiful

ПЕРМАКУЛТУРНА ФЕРМА

РАСТЕНИЯ И ПТИЦИ

как да привлечем птици в градината



Дрян

Високомаслените, месести и червени плодове привличат повече от 35 вида птици



Черен бъз

Цветовете през пролетта привличат насекоми, от там и птици, а плодовете в края на лятото - огромен брой птици, особено прелетни



Бръшлян

Листата са храна за гъсеници. Така растението осигурява на птиците едновременно както храна, така и подслон за гнездене



Орлови нокти

През лятото ароматните му цветове привличат насекоми, а през есента осигурява плодове и подслон за птиците



Ехинацея

Цветето привлича пеперуди, пчели и птици, а през есента и зимата осигурява семена за храна



Дива лоза

Плодовете на дивата лоза са леко отровни за бозайниците, но за птиците са незаменим източник на храна

http://biotifulfarm.bg/

Игра със свободни части/ Loose parts play

Играта със свободни части е вид игра, която развива изобретелността, разнопосочното мислене, решаването на проблеми и засилва любопитството на децата. За целта се използват материали, които могат да бъдат премествани, пренасяни, комбинирани, препроектирани, променяни, разделяни и сглобявани по много начини. Тази игра служи на идеята колко важно е за децата да им се дава време, пространство и свобода за изследване на непознатото, изобретяване, създаване и осмисляне на света, в който живеят.

Кое може да послужи за игра със свободни части


Гуми


Въже


Плат


Форма за лед


Дъски


Брезент


Саксия


Щайга


Кофа


Кошница


Макара


Кашон


Маркуч


Бутилки

Природни материали

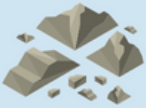

Дънери


Листа


Камъни


Шишарки


Пръчки


Скали


Пясък


Трева


Вода


Слама


Пънове


Цветя


Семена и ядки


Миди

http://biotifulfarm.bg/

Защо няма 2 еднакви снежинки?

Краткият отговор: Защото всяка има свой живот и изминава свой собствен път

Формата на всяка снежинка зависи от температурата и влажността на въздуха. Снежинките растат и се формират докато падат към земята. По пътя си срещат различни атмосферни условия и поради тази причина, образуват кристали с различна форма, които се комбинират по безкрайно много начини.

под – 2°C - образуват се плоски шестоъгълни дискове



под – 5°C - образуват се иглообразни форми



под – 15°C - образуват се звездовидни форми



под – 30°C - образуват се форми подобни на колони



Ниска влажност - формират се по-прости форми



Висока влажност - формират се по-сложни форми



Най-красивите модели снежинки обикновено се образуват по време на топли и влажни условия.

http://biotifulfarm.bg/

ОТ ЛЮБОВ КЪМ ПРИРОДАТА



ПРИРОДАТА В НАС



Какво да правиш сред природата



"Никога няма да обичаме природата достатъчно, ако не сме имали детство прекарано сред нея"

Джордж Елиът

http://biotifulfarmbg/

РАЗЛИКИТЕ МЕЖДУ

БИОЗЕМЕДЕЛИЕ И ПЕРМАКУЛТУРА

БИОЗЕМЕДЕЛИЕ	ПЕРМАКУЛТУРА
Едногодишни култури	Едногодишни, многогодишни и трайни насаждения
Високи добиви, но ниско разнообразие на продукти. В повечето случаи се отглеждат монокултури	Голямо разнообразие от продукти – плодове, зеленчуци, билки, подправки, животински продукти. Поликултури
Използват се биологични препарати за контрол на болести и неприятели	Създава се естествена екосистема, която се саморегулира с помощта на животни, птици, земноводни и др. представители на природата
Почвата се обработва, извършва се оран, често се използва техника	Почвата не се притеснява, а се обогатява с органика (растения, завършили своя жизнен цикъл)
Голямо значение има факторът човешки труд	Трудът е споделен между хора и животни





Множеството ползи от играта на открито

biotiful
ПЕРМАКУЛТУРНА ФЕРМА

Физическо развитие

Усъвършенства координацията на тялото

Подобрява мускулната сила

Възможност за изследване на цветове, текстури и форми

Развива фината моторика

Математически способности

Учи на мислене посредством модели

Развива разбирането за размер и форма

Фокусът върху процеси развива мисленето

Творчество

Предоставя възможност за броене, измерване и сравняване

Ползването на различни материали развива въображението

Много възможности за разказване на истории

Глобално разбиране за света

Насърчава поемането на рискове

Учи на опазване на околната среда

Сводният контекст насърчава общуването

Комуникация Грамотност Език

Учи на разбиране за причинно-следствена връзка

Подхранва детското любопитство

Изгражда отговорност чрез правене на избори

Лично и социално развитие

Насърчава позитивизма и експеримен-тирането

Предоставя възможност за богат и разнообразен речников запас

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ВАЖНО Е ДА ОБРЪЩАМЕ ВНИМАНИЕ!

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ ИСКАМ ДА СПОДЕЛЯ, ЧЕ Е ОТ ГОЛЯМО ЗНАЧЕНИЕ ДА СПОДЕЛЯМЕ ОПИТ, ИДЕИ И ЗНАНИЯ ,КОИТО БИХА ДОПРИНЕСЛИ В ИМЕТО НА ЧИСТАТА И ЗДРАВА ПРИРОДА И В ПОВИШАВАНЕ НА ЗДРАВОСЛОВНИЯТ НАЧИН НА ЖИВОТ.

НАДЯВАМЕ СЕ ТЕЗИ ТЕМИ, КОИТО ПОДБРАХМЕ В НАРЪЧНИКА **"КАК ДА ПРАВИМ ИЗКУСТВО ОТ ОТПАДЪЦИ"** ДА СА ПОЛЕЗНИ НА ВСИЧКИ, КОИТО РЕШАТ ДА ГИ ПОЛЗВАТ. СТРАТЕГИЧЕСКИ СЕ ОПИТАХМЕ ДА ПОДГОТВИМ ВСИЧКИ ВИДЕО МАТЕРИАЛИ ДА БЪДАТ ИНТЕРЕСНИ ЗА РАЗЛИЧНИ ВЪЗРАСТИ ОТ МАЛКИ ДО ГОЛЕМИ.

ТИ ДРАГИ ПОЛЗВАТЕЛЮ НА ТОЗИ НАРЪЧНИК, НЕЗАВИСИМО ДАЛИ СИ УЧЕНИК, РОДИТЕЛ, УЧИТЕЛ, МАЛКО ДЕТЕ ...

СПОДЕЛЯЙ СВОИТЕ ЗНАНИЯ ЗА ДОБРИ ПРАКТИКИ С ТВОИТЕ БЛИЗКИ И ПРИЯТЕЛИ. САМО ПО ТОЗИ НАЧИН ЩЕ УМНОЖИМ ДОБРИТЕ ДЕЛА И ПРАКТИКИ. САМО ПО ТОЗИ НАЧИН ЩЕ СТАНЕМ ПОВЕЧЕ ПРИРОДОЛЮБИТЕЛИ НА ТАЗИ ЗЕМЯ И ДА Я ПАЗИМ, САМО ДА НЕ СМЕ ЗАКЪСНЕЛИ ВЕЧЕ.....

ПОЛЕЗНИ ВРЪЗКИ

НАРЪЧНИК ПО КОМПОСТИРАНЕ У ДОМА:

РЕЦИКЛИРАНЕ НА ТЕКСТИЛ

ПРЕДАВАНЕ НА ИЗЛЕЗЛИ ОТ УПОТРЕБА ГУМИ

– ЗА ГРАД ВАРНА,ЗА ОСТАНАЛИТЕ ГРАДОВЕ ИМА ИНФОРМАЦИЯ В САЙТА НА СЪОТВЕТНАТА ОБЩИНА

ИНИЦИАТИВИ ЗА РАЗМЯНА НА ВЕЩИ С ЦЕЛ "НУЛЕВ ОТПАДЪК"

ЛИНК КЪМ ВСИЧКИ ИНИЦИАТИВИ В САЙТА НА АКАДЕМИЯТА

ПРЕДАВАНЕ НА ИЗЛЕЗЛИ ОТ УПОТРЕБА ЕЛ.УРЕДИ

- ЗА ГРАД ВАРНА,ЗА ОСТАНАЛИТЕ ГРАДОВЕ ИМА ИНФОРМАЦИЯ В САЙТА НА СЪОТВЕТНАТА ОБЩИНА

ПРЕДАВАНЕ НА ИЗЛЕЗЛИ ОТ УПОТРЕБА БАТЕРИИ И АКУМУЛАТОРИ

- ЗА ГРАД ВАРНА,ЗА ОСТАНАЛИТЕ ГРАДОВЕ ИМА ИНФОРМАЦИЯ В САЙТА НА СЪОТВЕТНАТА ОБЩИНА

ПРЕДАВАНЕ НА ИЗЛЕЗЛИ ОТ УПОТРЕБА ОПАСНИ ОТПАДЪЦИ

- ЗА ГРАД ВАРНА,ЗА ОСТАНАЛИТЕ ГРАДОВЕ ИМА ИНФОРМАЦИЯ В САЙТА НА СЪОТВЕТНАТА ОБЩИНА

ГРАФИЦИ ЗА ИЗВОЗВАНЕ НА РАЗЛИЧНИ ВИДОВЕ ОТПАДЪЦИ

- ЗА ГРАД ВАРНА,ЗА ОСТАНАЛИТЕ ГРАДОВЕ ИМА ИНФОРМАЦИЯ В САЙТА НА СЪОТВЕТНАТА ОБЩИНА

ИЗПОЛЗВАНИ ИЗТОЧНИЦИ НА ИНФОРМАЦИЯ

ОСВЕН ИЗБРОЕНИТЕ ИЗТОЧНИЦИ ,КОИТО СМЕ ПОСОЧИЛИ ПОД ВСЕКИ ТЕКСТ НА РАЗЛИЧНИТЕ ТЕМИ.
СПОДЕЛЯМЕ И ВСИЧКИ ОСТАНАЛИ ТУК ЧИИТО КОНТАКТИ БИХА БИЛИ ПОЛЕЗНИ ЗА ТЕБ И В БЪДЕЩЕ.

СПЕЦИАЛНИ БЛАГОДАРНОСТИ НА :

BIOTIFUL FARM– ПЕРМАКУЛТУРНА ФЕРМА : ВИЗУАЛНИ ОБРАЗОВАТЕЛНИ ПРИЛОЖЕНИЯ

TEXCYCLE : ПОДРОБНА ИНФОРМАЦИЯ ОТНОСНО ПЪТЯТ НА ТЕКСТИЛА

ИЗДАТЕЛСТВО "ФЮТ"–КНИГАТА "ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ..." – ИЗВЕДЕНИ ЛЮБОПИТНИ ФАКТИ

ФОНДАЦИЯ "КОРЕН" : ВИЗУАЛНО ОБРАЗОВАТЕЛНО ПРИЛОЖЕНИЕ ЗА "КОМПОСТИРАНЕ"

НАРЪЧНИКЪТ СЕ РЕАЛИЗИРА
С ФИНАНСОВАТА ПОДКРЕПА НА
НАЦИОНАЛЕН ФОНД"КУЛТУРА" ПО ПРОГРАМА
'ЛЮБИТЕЛСКО ТВОРЧЕСТВО'

НАЦИОНАЛЕН ФОНД
КУЛТУРА

ИЗКЛЮЧИТЕЛНИТЕ АВТОРСКИ ПРАВА НА ТАЗИ ЕЛЕКТРОННА КНИГА СА ЗАПАЗЕНИ ОТ АВТОРА И СЪЗДАТЕЛЯ НА ТОЗИ НАРЪЧНИК НАТАЛИЯ НИКОЛОВА -RECYCLE ART ACADEMY

**МОЛЯ ОБЪРНЕТЕ ВНИМАНИЕ,ЧЕ ФАЙЛЪТ/ПЕЧАТНАТА МУ ВЕРСИЯ
СА САМО ЗА ЛИЧНА УПОТРЕБА!
НЕ СА РАЗРЕШЕНИ ПРОДАЖБА И/ ИЛИ ТЪРГОВСКА ДЕЙНОСТ НА ТОЗИ ФАЙЛ/ ПЕЧАТНАТА МУ ВЕРСИЯ!**

АКО СПОДЕЛИТЕ ТОЗИ ФАЙЛ В СОЦИАЛНИТЕ МРЕЖИ ,МОЛЯ ЦИТИРАЙТЕ АВТОРСКИЯ БРАНД @RECYCLEARTACADEMY И/ ИЛИ С ВРЪЗКА КЪМ ОФИЦИАЛНИТЕ МУ ПРОФИЛИ В СОЦИАЛНИТЕ МРЕЖИ!

НЕ РЕДАКТИРАЙТЕ ОРИГИНАЛНИЯ ТЕКСТ И/ИЛИ ИЗОБРАЖЕНИЯ!

За Връзка с нас

социални мрежи

Facebook/recycleartacadey

Instagram/recycleartacademy

TikTok/recycleartacademy

YouTube/recycleartacademy

Уебсайт

RECYCLEARTACADEMY.BG

e-mail

NATALINKO@GMAIL.COM

